



Consejos para durante y después del Blanqueamiento

Si hay sensibilidad al frío o ligeras molestias es recomendable tomar un antiinflamatorio. Estas molestias son pasajeras. Si persistieran se realizarán enjuagues con colutorios desensibilizantes o aplicaciones tópicas con estos productos.

Se recomienda evitar durante un mes el consumo de bebidas carbonatadas y cualquier producto o alimento con colorantes, así como alimentos ácidos (piña, kiwi, cítricos). Seguir una dieta blanca: no espinacas, no vino tinto, o colas entre otras.

En este período los dientes son propensos a captar manchas. Seguir con dieta blanca si queremos prolongar mucho más el resultado del tratamiento.

Dejar pasar 10 días como mínimo antes de cambiar las obturaciones que sean necesarios cambiar en el sector dentario blanqueado, hasta la completa eliminación del producto blanqueador.

OTRAS RECOMENDACIONES

- No ingerir bebidas gaseosas especialmente bebidas oscuras.
- No ingerir bebidas como el café, té o vino tinto.
- Evitar cítricos como el limón, la naranja y la mandarina.
- Evitar frutas ácidas como la uva y el mango.
- Evitar comidas y bebidas o muy calientes o muy frías.
- Evitar alimentos como la zanahoria, remolacha, papaya, tomate.
- No fumar o masticar tabaco.
- Evitar enjuagues de colores fuertes.
- Estas son medidas preventivas que se deben aplicar durante y mínimo por ocho días después del Blanqueamiento Dental.