



Cuidados para tus aparatos de Ortodoncia (Brackets)

1. No jugar con los alambres o alguna otra parte de tus aparatos, ya sea con tus dedos, lengua o algún objeto extraño.
 2. Prohibido comer:
 - a. Dulces duros o pegajosos
 - b. Coquitos o panificados duros
 - c. Morder hielo o plásticos, etc.
 3. Se pueden comer frutas y vegetales, pero primero deben ser "cortados" o "rebanados".
 4. No masticar ni morder huesitos con carne de pollo a costilla, ni comer aceitunas con carozos. SI ABUSAS DE TUS APARATOS Y LOS MALTRATAS SE GENERARÁN CARGOS ADICIONALES.
 5. Cepillado de dientes, encías y aparatos después de cada comida, se recomienda utilizar un espejo para la verificación del cepillado.
 6. No masticar chicles, no beber en exceso refrescos ni bebidas endulzadas.
 7. En caso de irritación de tus labios o carrillos, consulta en cualquiera de nuestras sucursales.
 8. Si alguno de tus aparatos se afloja o te molesta, llama al consultorio inmediatamente para pedir una cita de emergencia.
 9. Para cualquier molestia causada por la acción de tus aparatos se puede tomar un analgésico. Cada vez que ajustamos o activamos tus aparatos puedes tener dolor un par de días, lo cual es normal.
 10. Recuerda que los dientes sucios provocan caries e inflamación en tus encías, además del mal olor. El cepillado es una de tus responsabilidades.
- El tratamiento de ortodoncia significa una inversión por parte de tus padres, además de mejorar tu salud y buen funcionamiento de tu cavidad oral. Sigue al pie de la letra los consejos mencionados para lograr los resultados finales deseado.